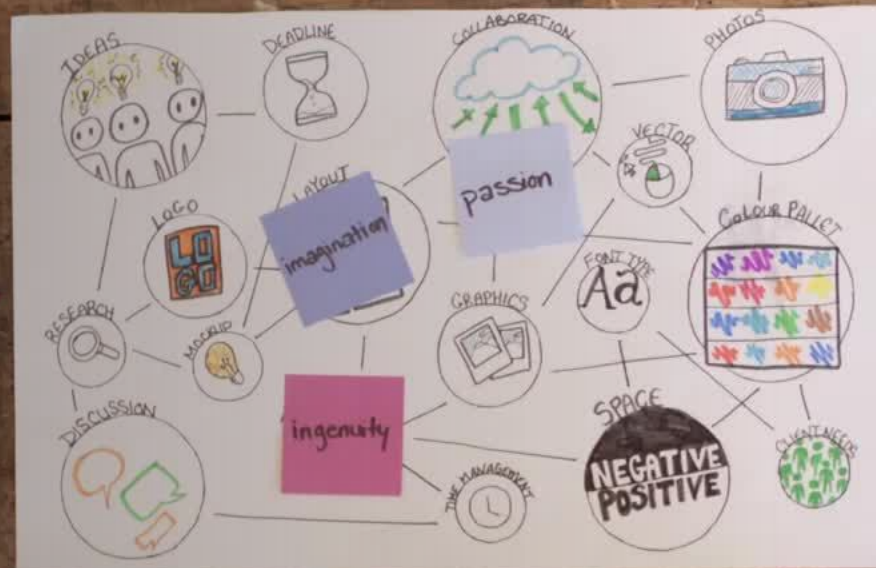


# ¿Qué hacer tras la ESPA?

UN MUNDO DE  
POSIBILIDADES



Departamento de Orientación - CEPA Plus Ultra  
msalvarezc01@larioja.edu.es

# Alternativas tras terminar la ESPA: a qué tengo acceso

---

Ciclo Formativo de Grado Medio (presencial, dual o a distancia).

Bachillerato de adultos (presencial o a distancia)

Curso de preparación para la prueba de acceso a CFGS.

Curso de preparación de la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años.

Enseñanzas no regladas: Aula Mentor del MEC y cursos de otras instituciones.

Certificado de Profesionalidad de Nivel 2.

Mundo laboral.

# Ciclos Formativos de Grado Medio

---

La mayoría tienen una duración de 2.000 horas que se reparten en dos cursos.

Permiten el acceso a los CFGS y al mundo laboral.

Puedes cursarlos en tres modalidades: presencial, a distancia y, en algunos casos, dual.

En las modalidades presencial y dual deberás cumplir con un mínimo de horas de asistencia para conservar el derecho a la evaluación.

En la modalidad a distancia, los exámenes son presenciales y se realizan en el centro en el que estés matriculado.

Todos incluyen un módulo de Formación en Centros de Trabajo (FCT).

# Formación Profesional dual

---

Todos los cursos tienen un periodo de formación en centro educativo y otro de trabajo en una empresa.

En el caso de que no haya puestos asignados en empresa para todos los estudiantes, es preciso superar una evaluación previa antes de incorporarse a ella.

El alumno percibe una beca, que consta como cotización a la Seguridad Social, por su trabajo en la empresa.

Existe una modalidad bilingüe que incorpora el Inglés en los dos cursos.



# Bachillerato de adultos, presencial y a distancia

---

Puedes cursarlos en el IES Sagasta.

La modalidad presencial tiene turno de tarde: de 16:15 a 20:00

En la modalidad a distancia las tutorías son on line y los exámenes presenciales.

Es preciso matricularse de un mínimo de 3 asignaturas cada año (salvo te queden pendientes menos de tres para terminar).

El número de convocatorias para superar cada asignatura es ilimitado.

# Preparación de la prueba de acceso a Ciclos Formativos de Grado Superior

---

Permite preparar el acceso a un determinado CFGS.

Puedes cursarlo en el IES Cosme García y en el IES La Laboral.

Se precisa un 85% de asistencia a las clases para conservar el derecho a exámen.

Hay dos materias comunes obligatorias: Lengua y Literatura e Inglés.

Elegirás otra entre Matemáticas e Historia de España.

Por último, tendrás que cursar una de estas cuatro: TIC, Economía de Empresa, Psicología o Geografía.

# Preparación del Acceso a la Universidad para mayores de 25 años

---

Puedes cursarlo en el  
CEPA Plus Ultra.

Tienes que ser mayor  
de 25 años.

En la prueba de acceso  
que realizarás al  
finalizar, te exigirán un  
nivel equivalente al del  
bachillerato.

# Aula Mentor del MEC

---

Es una modalidad de educación a distancia.

Proporcionan una acreditación avalada por el MEC.

Ofrece cursos en 27 áreas de conocimiento diferentes.

La duración de los cursos es variable, en función de la disponibilidad horaria del alumno.

Los exámenes son presenciales y se realizan en el CEPA Plus Ultra.

La matrícula es de 48€ por 60 días de acceso al curso elegido. También hay cursos gratuitos.

Los alumnos que se gradúan en Secundaria en nuestro Centro tienen becados dos meses del curso que elijan.



# Obtención del Certificado de Profesionalidad de Nivel 2

---

Es un instrumento de la Administración laboral que acredita para la cualificación en puestos de trabajo equivalentes a un Grado Medio.

Se obtienen por dos vías: realizando los cursos correspondientes en los centros educativos que se habiliten al efecto o acreditando la experiencia laboral suficiente.

Al depender de la Administración laboral y no de la educativa, no se pueden convalidar por títulos académicos ni permiten el acceso a estudios en la Administración Educativa.

# ¿Dónde puedo encontrar toda la información sobre formación académica?

---

En la página del Plus Ultra, programa Orienta:

<https://cepaplusultra.larioja.edu.es/recursos/programa-orienta>

---

En la página de Educarioja:

<https://www.larioja.org/edu-alumnos-familia/es/oferta-educativa>

---

En el portal del MEC, sobre la FP a distancia:

<http://www.todofp.es/sobre-fp/informacion-general/sistema-educativo-fp/como-conseguir/modalidad-distancia.html>

---

En la página del IES Sagasta, sobre el bachillerato para adultos:

<https://iessagasta.larioja.edu.es/index.php/oferta-educativa-73440/117-bachillerato-de-adultos>

---

En Educarioja, para la preparación del acceso a CFGS:

<https://www.larioja.org/educarioja-fp/es/grado-medio-superior/acceso-ciclos/curso-preparatorio-curso-formacion-especifica-acceder-fp>

---

En la página del Aula Mentor, para cursos específicos:

<http://www.aulamentor.es/es/cursos-mentor>

# Acceso al mundo laboral

## Enlaces de interés

---

### Oficina del INEM en Logroño

<https://www.larioja.org/empleo-formacion/es/profesionales-ayudan/oficinas-empleo/localidades-oficina/oficina-empleo-logrono>

---

### Empresas de trabajo temporal en La Rioja:

<https://www.larioja.org/empleo-formacion/es/demandantes-empleo/direcciones-interes-busqueda-empleo>

---

### Obtención del Certificado de Profesionalidad de Nivel 2:

<https://sepe.es/HomeSepe/Personas/formacion/certificados-profesionalidad.html>

<https://www.larioja.org/empleo-formacion/es/cualificaciones-profesionales/certificados-profesionalidad>

---

### Guías de búsqueda de empleo:

[https://qinnova.uned.es/archivos\\_publicos/qweb\\_paginas/3439/guiabusquedaempleo.pdf](https://qinnova.uned.es/archivos_publicos/qweb_paginas/3439/guiabusquedaempleo.pdf)

<https://www.esic.edu/pdf/empleabilidad/2015-guia-practica-para-la-busqueda-de-empleo.pdf>

<http://blog.infoempleo.com/media/2017/03/guia-encontrar-trabajo-2017-infoempleo.pdf>

# Otras vías de formación útiles.

---

Cursos gratuitos de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo:

[http://cursos-gratuitos-trabajadores.es/?camp=F181839AA&utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=OCUPADOS\\_IOE\\_GENERAL\\_SEARCH\\_GOOGLE&gclid=Cj0KCQjw7pKFBhDUARIsAFUoMDaQ8Ow5oSACUxRTZFIX1TTAm3iH4nDQpL9awO8\\_TKAay5B4PkFiRTsaAimzEALw\\_wcB](http://cursos-gratuitos-trabajadores.es/?camp=F181839AA&utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=OCUPADOS_IOE_GENERAL_SEARCH_GOOGLE&gclid=Cj0KCQjw7pKFBhDUARIsAFUoMDaQ8Ow5oSACUxRTZFIX1TTAm3iH4nDQpL9awO8_TKAay5B4PkFiRTsaAimzEALw_wcB)

---

Cursos organizados por la Federación de empresarios:

[https://sie.fer.es/esp/servicios/formacion/disponibles/todas-las-modalidades/todos-los-colectivos/todas\\_las\\_localidades/todas\\_las\\_tematicas/todas\\_las\\_areas/motor\\_.htm](https://sie.fer.es/esp/servicios/formacion/disponibles/todas-las-modalidades/todos-los-colectivos/todas_las_localidades/todas_las_tematicas/todas_las_areas/motor_.htm)

---

Cursos realizados por organizaciones sindicales (consulta sus páginas web):

[https://www.larioja.org/direcciones-utiles/fr/guia-comunicacion?id\\_str=6&id\\_ele=360&id\\_opt=0](https://www.larioja.org/direcciones-utiles/fr/guia-comunicacion?id_str=6&id_ele=360&id_opt=0)